

# COACHING PROFIL



*Dr. Jessica Di Bella*

## **Kontakt | Contact**

Dr. Jessica Di Bella

Office:

Kreuzstr. 16

13187 Berlin

+49 (0)176-34500128

[mail@jessicadibella.de](mailto:mail@jessicadibella.de)

[www.jessicadibella.de](http://www.jessicadibella.de)

[LinkedIn](#)

*Hallo,*

*schön, dass Sie hier sind!*

Sicherlich haben Sie sich auch schon einmal gefragt, was einen guten Coach ausmacht. Ich glaube, es sind besonders drei Dinge:

*Erstens* eine Art **analytische Empathie**, um Bedürfnisse von Menschen rasch erfassen und angemessen adressieren zu können.

*Zweitens* eine hochwertige fachliche und methodische **Qualifizierung**.

*Drittens* eine **Gabe**, andere Menschen inspirieren und motivieren zu können.

*Wenn Ihnen diese Aspekte wichtig sind, dann sind Sie bei mir richtig.*

*Hello,*

*good that you are here!*

You have probably already asked yourself what makes an excellent coach. I think there are three things in particular:

*First of all*, a kind of **analytical empathy**. By this I mean the ability to understand people's needs and address them appropriately.

*Then*, a sound professional and methodological **qualification**.

*Last but not least*, a **talent** to inspire and motivate other people.

*If these aspects are important to you, I am your person.*

# Coaching

Menschen, die sich für ein Coaching bei mir entscheiden, möchten etwas in Ihrem Leben **verändern**. Das kann sein, dass sie sich selbst stärken möchten, zu mehr Sinnhaftigkeit, beruflichem Erfolg oder Balance finden oder in ihrem Führungsalltag begleitet werden wollen.

Als psychologische Beraterin und zertifizierter Coach begleite ich Ihre Mitarbeitenden in ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Ein Coaching bei mir ist stark **umsetzungsorientiert**. Dank meines therapeutischen Hintergrunds, kann ich auch bei Umbrüchen und in Krisenzeiten konstruktiv unterstützen.

*Konditionen:*

1x 90 Min | 450 EUR zzgl. MwSt.

10x 90 Min | 4.000 EUR zzgl. MwSt.

People who choose coaching from me want to **change** something in their lives. This could be that they want to strengthen themselves, find more meaning, professional success or balance. It could also be that they want to be supported in their tasks and challenges as team leaders.

As a psychological consultant and certified coach, I support your employees in their personal and professional development. Coaching with me is very much **action-oriented**. Due to my therapeutic background, I am also able to provide constructive and well-grounded support during change processes or times of crisis.

*Conditions:*

1x 90 min | 450 EUR plus tax

10x 90 min | 4.000 EUR plus tax

# Coaching

Hier finden Sie eine Auswahl an Themen, mit denen Klientinnen und Klienten zu mir kommen:

## **Führung**

- Selbstführung
- Mitarbeiter-/ laterale Führung
- Konfliktprävention und -lösung

## **Empowerment**

- Authentizität
- Selbstbewusstsein
- Mut
- Durchsetzungsstärke

## **Work-Life-Balance**

- Grenzen setzen
- Gesund leben und arbeiten

## **Resilienz**

- Lebensveränderungen
- Krisen
- Leichte psychische Verstimmungen
- Leichte Ängste (z.B. Präsentieren)

Here you can find an exemplary selection of topics that coaching clients come to me with:

## **Leadership**

- Self-leadership
- Employee/lateral leadership
- Preventing/solving conflicts

## **Empowerment**

- Authenticity
- Self-consciousness
- Courage
- Powerful actions

## **Work-life balance**

- Setting boundaries
- Healthy living and working

## **Resilience**

- Life changes
- Crises
- Mild, non-pathological psychological disturbances
- Mild, non-pathological anxiety (e.g. presenting)

## Über mich

Als promovierte Betriebswirtin und Psychologin mit Studium der Psychotherapie biete ich Ihnen Coaching mit

1. **psychologisch** und **betriebswirtschaftlich** fundierten Inhalten,
2. zeitgemäßen und **innovativen** Methoden,
3. einer guten Portion **Menschenkenntnis** und
4. einer Prise **Leichtigkeit** und Humor.

## About me

As a psychologist with a PhD in business administration, I can offer you high-quality coaching with

1. content that is grounded in **psychology** and **business**,
2. state-of-the-art and **innovative** methods,
3. deep **insights** into the human mind and behavior,
4. a dose of **lightness** and humor.

## Und nun?

Vereinbaren Sie einen **Termin** für ein unverbindliches 30-minütiges Vorgespräch zum Kennenlernen. Wir sprechen über Ihre Themen und Ziele im Coaching und ich mache einen Vorschlag, wie wir unsere Zusammenarbeit strukturieren können.

*Ich freue mich, von Ihnen zu hören.*

## And now?

Make an **appointment** for a 30-min online session to get to know each other. This gives us the opportunity to talk about your needs and the goals that you have in mind for the coaching. In this session, I will also propose a structure and framework for our collaboration.

*I look forward to hearing from you.*

*Jessica*

mail@jessicadibella.de  
+49 (0)176 34500128

## Kunden

## Customers



“Wir haben mit Jessica als Coach und Trainerin zusammengearbeitet. Was auch immer sie anfasst führt zu Transformation, folgt einer klaren Strategie und Struktur und wird sehr gut moderiert - sowohl in Präsenz- als auch Online- Setups. Ich kann die Zusammenarbeit mit ihr uneingeschränkt empfehlen.”  
 Simonetta Batteiger  
 VP Growth, eyeo

“We worked with Jessica as a coach and trainer. Whatever she touches leads to transformation, follows a clear strategy and structure and is very well moderated - in both face-to-face and online setups. I can fully recommend working with her.”  
 Simonetta Batteiger  
 VP Growth, eyeo